



Berufliche Oberschule Erding

Staatliche Fachoberschule und
Berufsoberschule Erding



Siglfinger Straße 50, 85435 Erding, Tel.-Nr.: 08122/8809490, Fax: 08122/880949848, E-Mail: info@fosbos-erding.de, Internet: www.fosbos-erding.de

1. Newsletter im Schuljahr 2024/2025

Inhalt des Newsletters

- [Vorwort des Schulleiters](#)
- [Informationen der Elternarbeitsbeauftragten](#)
- [Elternbeirat im Schuljahr 2024/2025](#)
- [Schülermitverantwortung im Schuljahr 2024/2025](#)
- [FOSBOS Erding erhält Berufswahl-SIEGEL](#)
- [Lernwerkstatt für die 11. Klassen](#)
- [Termine](#)
- [Schulleben und aktuelle Projekte](#)
- [Schulförderverein](#)

Vorwort des Schulleiters

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Newsletter möchten wir Ihnen gerne einen kurzen Einblick in den aktuellen Schulbetrieb und wichtige Ereignisse im Schulleben geben.

Wir freuen uns sehr, dass wir Sie Anfang Oktober zu den Klassenelternabenden an unserer Schule begrüßen durften. Es war sehr schön, dass wir persönlich miteinander ins Gespräch kommen konnten und das Angebot von Ihnen so gut angenommen wurde. Wir hoffen, dass Sie unseren Elternsprechtag, der am Dienstag, 19. November 2024, stattfinden wird, ebenso gut besuchen werden.

Der Start ins neue Schuljahr ist bisher reibungslos verlaufen. Die Personalversorgung mit Lehrkräften ist aktuell sehr gut und der Pflicht- und Wahlpflichtunterricht kann vollständig erteilt werden. Räumlich ist die Situation allerdings weiterhin angespannt. Auf Grund der Neugründung der Staatlichen Fachakademie für Sozialpädagogik an der benachbarten Berufsschule stehen uns dort keine Klassenzimmer mehr zur Verfügung. Aus diesem Grund müssen wir unsere 11. Klassen an den Praktikumstagen jeweils montags und freitags an die Herzog-Tassilo Realschule Erding auslagern.

Wir haben uns sehr gefreut, dass wir für unsere 11. Klassen der Fachoberschule wieder erlebnispädagogische Klassenfahrten anbieten konnten. Ebenfalls in der 11. Klasse haben wir in diesem Schuljahr unsere Lernwerkstatt umstrukturiert und erproben in einigen Klassen ein Lerncoaching. Zudem bieten wir in diesem Schuljahr allen 12. Klassen eine Unterrichtseinheit zum Thema „STARK - Stressresilienz – Widerstandsfähig durch den Schulalltag“ an. Dort sollen die Schülerinnen und Schüler eigene Ressourcen erkennen, Tools zum Stressabbau kennenlernen und im Klassenteam Strategien zur Stressbewältigung reflektieren.

Neu ist in diesem Schuljahr die Durchführung einer Verfassungs(viertel)stunde in den Vorklassen und den 11. Klassen. Das Kultusministerium hat diese eingeführt, um die Schulen als Ort der Demokratiebildung weiter zu stärken.

Darüber hinaus haben wir uns sehr gefreut, dass unsere Schule am 02. Oktober 2024 vom Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft erstmals mit dem Berufswahl-SIEGEL ausgezeichnet wurde. Diese Auszeichnung würdigt das Engagement unserer Schule, Schülerinnen und Schüler bei ihrer beruflichen Orientierung sowie bei der Entscheidung für eine zukünftige Berufs- und Studienwahl umfassend zu unterstützen.

Ebenfalls sehr erfreulich ist, dass wir zum 01. Oktober 2024 mit der Firma foodvarieté GmbH aus St. Wolfgang einen neuen Kantinenpächter finden konnten und es nun neben zahlreichen Snacks in den Vormittagspausen auch gesunde und warme Mittagsgerichte gibt.

Mit der geplanten Fertigstellung des Verkehrskreisels an der Kreuzung Siglfinger Straße/Rennweg in den Herbstferien wird demnächst unsere Schule wieder gut und sicherer als bisher erreichbar sein.

Enorm wichtig für das Gelingen dieses Schuljahres ist der Zusammenhalt an unserer Schule und damit die Zusammenarbeit in den schulischen Gremien. Deshalb freut es uns sehr, dass viele von Ihnen bereit waren, Verantwortung zu übernehmen. Die neu gewählten Klassensprecherinnen und -sprecher, die Schülervertreter und der Elternbeirat arbeiten bereits wieder sehr engagiert und ich freue mich auf ein konstruktives Miteinander.

Mit freundlichen Grüßen

Jens Baumgärtel, OStD, Schulleiter

[\[nach oben\]](#)

Informationen der Elternarbeitsbeauftragten

Im Rahmen des Projekts „Akzent Elternarbeit“ haben wir uns schon im Jahr 2011 das Ziel einer **partnerschaftlichen Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus** gesetzt und bemühen uns deshalb aktiv um ein gutes Miteinander mit den Eltern. Dazu sind wir allerdings auf Ihre Hilfe angewiesen! **Wenn Sie Verbesserungsvorschläge haben, Kritik äußern oder Wünsche (oder auch Lob) vorbringen wollen, dann wenden Sie sich bitte an uns.** Damit alle Eltern einen direkten Ansprechpartner haben, bin ich als Elternarbeitsbeauftragte für alle Fragen rund um die Elternarbeit für Sie da. Dabei werde ich ein offenes Ohr für die Anliegen der Eltern haben und dafür sorgen, dass die Belange der Eltern in der Schulentwicklung stets mitberücksichtigt werden. Sie erreichen mich unter Hack@fosbos-erding.de. Denn auch wenn die meisten Schüler und Schülerinnen bereits volljährig sind, ist ein guter Kontakt mit der Schule oft für alle Beteiligten hilfreich. Häufig sind die Lehrkräfte auf die Unterstützung und die Informationen aus dem Elternhaus angewiesen, wenn es um eine optimale Förderung geht. Um Ihnen die Kontaktaufnahme mit jedem Ansprechpartner in der Schule zu erleichtern, können Sie auf der Homepage ein **Kontaktformular** finden, über das Sie unkompliziert einen Termin vereinbaren können.

Natürlich ist aber auch weiterhin eine telefonische Kontaktaufnahme über das Sekretariat möglich. Statt fester Sprechzeiten können Sie mit Hilfe des Kontaktformulars auch **flexible Sprechstunden** mit jeder Lehrkraft vereinbaren. Auf diese Weise können auch berufstätige Eltern jederzeit einen Gesprächstermin mit den Lehrkräften oder Mitgliedern unseres Beratungsteams wahrnehmen. Selbstverständlich bieten wir auch weiterhin den bewährten Elternsprechtag (Dienstag, 19. November 2024) an, für den die bequeme Online-Anmeldung

von zu Hause aus freigeschaltet wird. Es würde uns freuen, wenn viele Eltern diese Gelegenheit nutzen, um sich mit den Lehrkräften über Ihre Kinder auszutauschen. Dabei laden wir ausdrücklich auch alle Schüler und Schülerinnen ein, an diesen Gesprächen teilzunehmen, da sich in solchen „Dreiergesprächen“ viele Fragen am besten direkt mit allen Beteiligten klären lassen.

Mehr Informationen über die Ziele und Maßnahmen unserer Elternarbeit finden Sie in unserem schulspezifischen Bildungs- und Erziehungspartnerschaftskonzept auf der Homepage unter dem Reiter [Elternarbeit – Elternarbeitskonzept](#).

An dieser Stelle möchte ich mich auch bei den langjährigen bzw. ausscheidenden Elternbeiratsmitgliedern für ihre konstruktive Zusammenarbeit in den letzten beiden Jahren bedanken und das neuformierte Elternbeiratsteam herzlich an unserer Schule willkommen heißen. Vielen Dank für Ihre Bereitschaft, sich aktiv am Schulleben zu beteiligen.

Susanne Hack, Elternarbeitsbeauftragte

[\[nach oben\]](#)

Elternbeirat im Schuljahr 2024/2025



Liebe Eltern der Schülerinnen und Schüler der FOS/BOS Erding,

nach der offiziellen Wahl am 8. Oktober und der Übergabe durch die bisherigen Mitglieder Andreas Silberbauer und Stephan Adler – vielen Dank nochmals an dieser Stelle – startet der neue Elternbeirat nun in das neue Schuljahr. Unsere Gesichter und Zuständigkeitsbereiche können Sie auf der Homepage unter

[Elternarbeit - Elternbeirat](#) einsehen. Viele von uns bringen bereits einschlägige Erfahrungen aus anderen Schulen oder der bisherigen Arbeit an der FOS/BOS Erding mit. Auch in diesem Schuljahr werden wir eng mit der Schülermitverantwortung (SMV) und der gesamten Schulfamilie zusammenarbeiten. Selbstverständlich stehen wir den Eltern unserer Schülerinnen und Schüler jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie erreichen uns am einfachsten unter: Elternbeirat@fosbos-erding.de.

Wir freuen uns auf eine aktive und gute Teamarbeit sowie weiterhin sehr gute Zusammenarbeit mit der Schulleitung und Schülermitverantwortung SMV.

Ihre Elternbeiräte

[\[nach oben\]](#)

Schülermitverantwortung im Schuljahr 2024/2025



Liebe Schulgemeinschaft,

als neu gewählte Schülersprecherinnen und Schülersprecher möchten wir uns Ihnen vorstellen, und Sie herzlich im neuen Schuljahr 2024/2025 begrüßen! Wir sind Josef Stehbeck, Franklin Boakye, Angelique Huber, Luca Faltermaier, Louis Leigh und Patrick Mangelkramer, und wir freuen uns darauf, die Interessen der Schülerschaft in diesem Jahr zu vertreten. Unser Ziel ist es, eine offene und konstruktive Kommunikation zwischen Schülern,

Lehrern und der Schulleitung zu fördern. Darüber hinaus wirken wir bei der Organisation von Feiern und Schulprojekten mit, wie z. B. der Weihnachtsfeier und von Spendenaktionen mit.

Wir laden alle Schülerinnen und Schüler ein, sich aktiv mit uns zu engagieren. Gemeinsam können wir viel bewegen! Bei Fragen, Anregungen oder Problemen sind wir jederzeit für euch da. Ihr erreicht uns unter smv@fosbos-erding.de oder persönlich in den Pausen. Weitere Informationen und wie wir uns zusammensetzen, finden Sie auf der [Homepage der FOSBOS Erding](#). Wir freuen uns auf ein spannendes und erfolgreiches Schuljahr mit euch!

Eure SMV

[\[nach oben\]](#)

FOSBOS Erding erhält Berufswahl-SIEGEL



von links nach rechts: Simon Bachsleiter (KM), Schulleiter Jens Baumgärtel, Elternbeirat Markus Jeschonek, Beratungslehrkraft Bernhard Schuster, ErasmusPlus-Koordinatorin Ute Huber und fpA-Schulbeauftragter Johannes Floßmann

Ehemaligenetzwerk (ENET), der starke Praxisbezug, die Förderung der Resilienz durch das STARK-Programm sowie die Unterstützung unserer Schülerinnen und Schüler durch Angebote wie die Talentschmiede.

Berufsorientierung als zentrale Aufgabe

Am Mittwoch, dem 02. Oktober 2024, fand in Fürstenfeldbruck die feierliche Verleihung des Berufswahl-SIEGELS statt. Diese Auszeichnung würdigt das Engagement unserer Schule, Schülerinnen und Schüler bei ihrer beruflichen Orientierung sowie bei der Entscheidung für eine zukünftige Berufs- und Studienwahl umfassend zu unterstützen.

Ein zentrales Element dieser Bemühungen ist die fachpraktische Ausbildung in der 11. Jahrgangsstufe der Fachoberschule (FOS). In der Laudatio zur Verleihung des Berufswahl-SIEGELS wurden zudem weitere bedeutende Maßnahmen zur Berufsorientierung hervorgehoben. Dazu zählen das

Schulleiter Jens Baumgärtel betonte, dass die Berufsorientierung für die FOSBOS Erding von zentraler Bedeutung ist. Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler dabei zu unterstützen, ihre Stärken und Interessen zu erkunden und geeignete berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Jan Mätzler

[\[nach oben\]](#)

Lernwerkstatt für die 11. Klassen

Mit der zum Schuljahr 2017/18 neu eingeführten FOBOSO wurde in der 11. Jahrgangsstufe für alle Schülerinnen und Schüler ein Förderunterricht zur „Behebung von Lücken und der Vertiefung von Kompetenzen“ eingerichtet. An unserer Schule wird dieser Unterricht als „Lernwerkstatt“ im Stundenplan geführt. Die Lernwerkstatt (LW) soll Schülerinnen und Schüler der 11. Jahrgangsstufe gezielt in den Prüfungsfächern Deutsch, Englisch, Mathematik und dem jeweiligen Profulfach fördern. Dabei werden Schülerinnen und Schüler auf jedem Leistungsstand unterstützt. Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler nicht nur in den Prüfungsfächern zu unterstützen, sondern auch ihre Selbstlernkompetenz zu stärken und ihre Stressresilienz zu erhöhen.

Um die oben genannten Ziele zu erreichen, werden in der Lernwerkstatt jeweils mind. zwei Lehrkräfte eingesetzt, die mindestens eines der Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik und das Profulfach unterrichten und diese Fächer in Kombination weitestgehend abdecken können. Zusätzlich werden Lehrkräfte für die Lerncoaching-Gespräche eingesetzt. Da diese im laufenden Schuljahr neu erprobt werden, finden diese Gespräche nur in wenigen Klassen statt. Nähere Information erhalten die Schülerinnen und Schüler bei der Einführung des Lerncoaching in der LW.

Die Lernwerkstatt ist als normaler Unterricht im Stundenplan (LW) ausgewiesen, die Klasse bleibt im Klassenverband. Die Teilnahme ist verpflichtend.

Für alle Fächer steht Material zur Verfügung, das für selbstgesteuertes Arbeiten geeignet ist. Es stehen zu verschiedenen Themen Lernstandserhebungen bereit, damit die Schülerinnen und Schüler ihre Kompetenzen einschätzen können. Zusätzlich gibt es Reflexionsbögen, die in den Prüfungsfächern eingesetzt werden. Die Schülerinnen und Schüler können in jeder Stunde der Lernwerkstatt auf Basis der Reflexionsbögen individuell wählen, welches Material aus welchem Fach bearbeitet wird. Die Unterrichtsstunden beginnen mit einem themenspezifischen Modul, welches von den Fachschaften entwickelt wurde oder mit kurzen Aktivierungs- oder Entspannungsübungen, um die Konzentration und das Wohlbefinden zu fördern. Anregungen dazu liefert das STARK-Konzept. Es werden gezielte Übungen und Strategien zur Bewältigung von Prüfungsangst und Stress angeboten. Besonders begabte Schülerinnen und Schüler können sich im zweiten Halbjahr im Rahmen von "Jugend forscht" und ähnlichen Projekten weiterentwickeln (Betreuung durch Herrn Nagy).

Susanne Burgholzer

[\[nach oben\]](#)

Termine

1. Elternsprechtag im Schuljahr 2024/2025 am 19. November 2024



Am Dienstag, 19.11.2024 in der Zeit von 17 bis 20 Uhr findet der 1. Elternsprechtag an der FOSBOS Erding statt.

Bitte nutzen Sie die Gelegenheit, sich über den Leistungsstand Ihres Kindes in einem persönlichen Gespräch mit unseren Lehrkräften zu informieren.

Es hat sich in den letzten Jahren beim Elternsprechtag bewährt, die Gesprächszeit pro Schülerin/Schüler bei den jeweiligen Lehrkräften auf 5 Minuten zu begrenzen. Diese Zeitspanne ist unter

normalen Umständen ausreichend, um sich über den Leistungsstand zu informieren und erspart Ihnen Wartezeiten.



Von Freitag, 25. Oktober 2024 bis Freitag, 15. November 2024 können Sie sich online für den Elternsprechtag unserer Schule eintragen.

Anmelden und Termine buchen, können Sie auf der Homepage des Schulmanagers (www.schulmanager-online.de). Alternativ können Sie sich mit Hilfe des nebenstehenden QR-Codes oder direkt über die App von Schulmanager Online Termine bei den gewünschten Lehrkräften buchen. Um allen Eltern die Chance zu geben, Gesprächstermine zu vereinbaren, bitten wir Sie, die Anzahl der Gesprächstermine auf sechs Lehrkräfte zu beschränken.

Diese Einladung zum Elternsprechtag gilt auch für Erziehungsberechtigte volljähriger Schülerinnen und Schüler.

Freitag, 15. Dezember 2024: Probezeitende in der Vorklasse und in der Jahrgangsstufe 12 und 13

Für Schülerinnen und Schüler, die in der Vorklasse oder der Jahrgangsstufe 12 oder 13 der Probezeit unterliegen, endet gemäß §8 (1) FOBOSO die Probezeit am 15. Dezember.

Die Probezeit ist bestanden, wenn in allen Fächern mindestens 4 Punkte vorliegen. Sollten diese Voraussetzungen nicht erfüllt sein, so kann unter bestimmten Umständen ein Notenausgleich zugewilligt werden.

[\[nach oben\]](#)

Schulleben und aktuelle Projekte

Schulberatung

In diesem Schuljahr unterstützt die **Studien- und Berufsberaterin Fr. Völkel** von der Agentur für Arbeit unsere Schülerinnen und Schüler in der Studienplatz- und Berufswahl. Die Schülerinnen und Schüler können sich im Sekretariat Termine aussuchen und anmelden. Frau Völkel steht an mehr als 20 Tagen unseren Schülern und Schülerinnen in jeweils einstündigen Terminen zur Verfügung.

Bei Fragen zur Schullaufbahn unterstützt Sie unser **Beratungslehrer, Hr. Schuster**. Die Kontaktdaten sind auf der Homepage der Beruflichen Oberschule Erding unter Beratungsangebote zu finden.

Alle Schülerinnen und Schüler haben in Teams Zugang zum **Kanal „Studien- und Berufsinformationsangebote“**. Auf diesem Kanal finden Sie alles zur Studienplatzwahl, Berufs- und Studienmessen, Ausbildungsplätze, Jobangebote, Ferienseminare und Angebote zwischen Schule und Beruf/Studium. Nutzen Sie dieses Angebot!

Das Kultusministerium Bayern informiert Lehrer, Eltern und Schüler mit der App **„Schule in Bayern“** über Neuerungen im bayerischen Schulsystem. Die App ist gebührenfrei für alle gängigen mobilen Betriebssysteme Android und Apple iOS nutzbar.

Bernhard Schuster

Das CAE (Cambridge Advanced Certificate) – Anmeldung und Vorbereitungskurse

Das CAE ist eine international anerkannte Prüfung, die von der University of Cambridge gestellt wird. Die Berufliche Oberschule Erding unterstützt und begleitet interessierte Schülerinnen und Schüler bei der Anmeldung zum CAE sowie bei der Vorbereitung auf diese Prüfung. Hierzu wird es ab Januar 2025 Treffen zur gemeinsamen Vorbereitung geben. Eine erste Informationsveranstaltung, zu der interessierte Schülerinnen und Schüler noch offiziell eingeladen werden, findet am Freitag, den 8. November 2024 um 13:15 Uhr in E 102 statt. Genauere Informationen hierzu werden von den Englisch-Lehrkräften der Beruflichen Oberschule erteilt.

Michael Korotwitschka

Studien- und Ausbildungsinfos aus erster Hand – unser Ehemaligen-Netzwerk

Am Freitag, den 14. Februar 2025, startet der 16. Durchgang unseres Ehemaligen-Netzwerkes (ENET). Die Schülerinnen und Schüler der 12. und 13. Klassen werden von ehemaligen Schülerinnen und Schülern unserer Schule über deren Studiengänge und Ausbildungsplätze informiert. Dabei kann sich jede Schülerin und jeder Schüler zwei Vorträge anhören.

Nach einer Abstimmung über den Schulmanager ab Ende November werden wir die meistgewünschten Vorträge organisieren und die Referentinnen und Referenten einladen. Wir können dann auch heuer wieder ein breites Spektrum an Informationsveranstaltungen anbieten. Die Schülerinnen und Schüler werden über den genauen Ablauf des ENET-Tages und der Abstimmung vorab durch das ENET-Team informiert.

Martin Hesel

Kennenlertage der 11. Klassen

In den ersten Tagen des neuen Schuljahres haben die Schülerinnen und Schüler der 11. Klassen eine gemeinsame Fahrt unternommen, um sich besser kennenzulernen und eine Grundlage für ein erfolgreiches Schuljahr zu schaffen. An zwei Tagen führte es die Jugendlichen nach Windberg bei Straubing, wo sie nicht nur die Natur und die frische Luft genießen konnten, sondern wo auch wichtige Werte wie Vertrauen und Kooperation innerhalb der Klasse gefördert wurden.

Das Ziel dieser Kennenlertage war es, eine starke Gemeinschaft zu schaffen und den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu geben, neue Freundschaften zu schließen.

Am Anfang standen verschiedene Spiele auf dem Programm, welche sowohl den Schülerinnen und Schülern als auch den Lehrkräften halfen, sich gegenseitig besser kennenzulernen. Sie haben nicht nur für viel Spaß gesorgt, sondern auch das Eis untereinander gebrochen. Ein Schlüsselaspekt dieser Kennenlertage war die Vertrauensbildung und die Zusammenarbeit als Team. Mit teambildenden Aktivitäten wie dem „Schwebenden Stab“ und dem „Gordischen Knoten“ haben die Jugendlichen als Klasse gelernt, wie wichtig es ist, miteinander zu kommunizieren, um Herausforderungen zu meistern und sich aufeinander verlassen zu können.

Als es das Wetter zuließ, konnten auch die Outdoor-Möglichkeiten der Unterkünfte genutzt und erkundet werden. So wurden einige Aktivitäten nach draußen verlagert und die Schülerinnen und Schüler konnten sich beim Volleyball, Tischtennis oder anderen Aktivitäten gemeinsam auspowern.

Ein bisschen später sind dieses Jahr die Fahrten nach Ruhpolding an der Reihe. Einige Klassen werden in den Tagen vor den Herbstferien noch einmal aufbrechen und im Chiemgau bei hoffentlich schönem Herbstwetter die gemeinsame Zeit nutzen und genießen können.

Katharina Steger

Verfassungsviertelstunde an der FOS/BOS Erding

Im Schuljahr 2024/2025 wurde die Verfassungsviertelstunde an der FOS/BOS Erding eingeführt. Hierbei folgt die Schule dem bayernweiten Plan, die Kenntnisse über Inhalte des Grundgesetzes sowie der bayerischen Verfassung schularten-, fächer- und jahrgangsstufenübergreifend in regelmäßigen Abständen bei den Schülerinnen und Schülern zu vertiefen und zu festigen.

Der inhaltliche Fokus der Verfassungsviertelstunde soll jedoch bewusst nicht auf Inhalten der Fächer „Geschichte“ und „Politik und Gesellschaft“ liegen, welche beide Verfassungsdokumente aus politik- bzw. geschichtswissenschaftlicher Perspektive betrachten. Die „Verfassungsviertelstunde“ soll eine bewusste Auseinandersetzung mit dem Kern, d.h. den zentralen Werten und Normen, beider Verfassungstexte bieten. Werte wie „Menschenwürde“ oder zentrale Freiheiten des Grundgesetzes sollen den Schülerinnen und Schülern lebensnah dargestellt werden, um diese Werte nicht nur auf dem Papier existieren zu lassen, sondern demokratisches Handeln fördern. Somit stellt die Verfassungsviertelstunde einen Baustein für die Entwicklung der Schülerinnen und Schüler zu mündigen Bürgern dar.

In diesem ersten Jahr der Umsetzung des Konzeptes wurde die Verfassungsviertelstunde in der Vorklassen der FOS und BOS sowie allen 11. Klassen eingeführt. In regelmäßigen Abständen sowie eingebettet in verschiedene Fächer des schulischen Curriculums ermöglicht die Verfassungsviertelstunde nicht nur die regelmäßige Auseinandersetzung mit den zentralen Werten unserer Demokratie, sondern bietet auch eine Verbindung von Verfassung mit den Lerninhalten der einzelnen Fächer.

Letztlich hoffen wir mit diesem zusätzlichen Angebot das demokratische Bewusstsein der Schülerinnen und Schüler zu fördern und auf offene Fragen bzw. Debatten eingehen zu können.

Simon Kifmann

Stark Präventionsinitiative: Stärken stärken – Stressresilienztraining im Klassenzimmer

Auch in diesem Schuljahr wird unsere Jugendsozialarbeiterin Verena Maurer wieder mit allen 12.Klassen ein 90-minütiges Stressresilienztraining durchführen. Startpunkt ist Montag, der 21.Oktober. Ziel dieses Trainings ist es, Tools und Techniken zu vermitteln, die den Umgang mit schulischem, aber auch privatem Druck erleichtern. Vor allem unsere Abschlussklassen sehen sich mit wachsenden Anforderungen konfrontiert: Fast jede Woche finden Leistungsnachweise in Form von Referaten, Abfragen oder schriftlichen Prüfungen statt.

Außerdem wird es Zeit, sich Gedanken über die Berufswahl zu machen. Um diese vielfältigen Entwicklungsaufgaben zu bewältigen, stehen den Schülerinnen und Schülern diverse Ressourcen zur Verfügung und die auf der STARK-Initiative basierende Sitzung hilft dabei, eben diese unterstützenden „Mittel“ in Form von Freunden, Familie, Beratungsangeboten im schulischen Kontext, aber auch persönlichen Stärken ins Bewusstsein zu rufen.

Außerdem können die Jugendlichen in späteren akuten Stressmomenten auf die hier eingeübten Maßnahmen, wie etwa die Fünf-Finger-Atemtechnik, zurückgreifen. Mit diesem Repertoire

können unsere Klassen künftig schwierige Situationen nicht nur bewältigen, sondern im Idealfall mit neuem Vertrauen in sich selbst und die eigenen Fähigkeiten herauszugehen.

Hannah Jost

Frankreichfahrt Juli 2024

Bonjour, Bordeaux!

Im Juli 2024 war es auch für die Schülerinnen und Schüler des Französisch-Kurses der 12. Klassen soweit: Wie die Italienisch- und Spanischkursmitglieder in den Vorjahren, besuchten nun auch sie einen Sprachkurs im Ausland. Vom 07. bis 17. Juli ging es im Zuge eines Erasmus-Programmes für neun Schülerinnen und Schüler und zwei Lehrkräfte nach Bordeaux. Inkludiert war nicht nur der Sprachkurs im Newdeal-Institut, sondern auch die Unterbringung der Teilnehmenden in Gastfamilien mit Halbpension sowie kulturelle Ausflüge.

Die Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrkräfte besuchten jeweils vormittags den Unterricht des Lehrinstituts und waren dabei in Kurse für die Lernstufen A1 bis B1 eingeteilt. Der Unterricht umfasste Themen wie Alltagsroutinen, Freizeitaktivitäten und Grammatik.

Nach dem Unterricht und am Wochenende stand Kultur auf dem Programm. Die Schülergruppe nahm an einer Stadtführung Bordeaux teil, erkundete Bordeaux nachhaltig betriebenen Business District „Darwin“ und besuchte das malerische Städtchen Arcachon und die nahegelegene Wanderdüne Dune du Pilat in der Bucht von Biskaya.

Und nach den Abschlussprüfungen im Schuljahr 2024/2025 heißt es „Rebonjour, la France“, wenn die Schülerinnen und Schüler der 12. Klasse wieder die Gelegenheit haben werden, im Zuge des Erasmus-Programms an einer Frankreichfahrt teilzunehmen.

Karin Pfeiffer

[\[nach oben\]](#)

Schulförderverein

Um unsere Schülerinnen und Schüler zu unterstützen, wäre es notwendig, Sie als Mitglied und Förderer unseres Vereins gewinnen zu können. Wir erheben keine Mitgliedsbeiträge, sondern finanzieren uns ausschließlich aus Spenden. Wir sind vom Finanzamt für Körperschaften in Landshut als besonders förderungswürdig anerkannt. Ihre Spende ist daher steuerlich abzugsfähig. Wir freuen uns auch über kleinere Beträge!

Unsere Anschrift:

Geschäftsstelle Förderverein der Staatlichen Berufsschule, Fachoberschule und
Berufsoberschule Erding e.V.
Freisinger Straße 89
85435 Erding

Unsere Bankverbindung:

Kreis- und Stadtparkasse Erding-Dorfen
IBAN: DE19 7005 1995 0000 1550 93
BIC: BYLADEM1ERD

[\[nach oben\]](#)